

# THE SEVEN HABITS

dari buku Steven R. Covey “The 7 habits of highly Effective People”

Ir. Endang Sri Rahayu, M.Kom.

Kemenangan Pribadi / kemandirian. Wujud kemenangan pribadi untuk berkembangnya karakter pribadi.

- 1. Be Proactive**
- 2. Begin with the End in Mind**
- 3. Put First Things First**

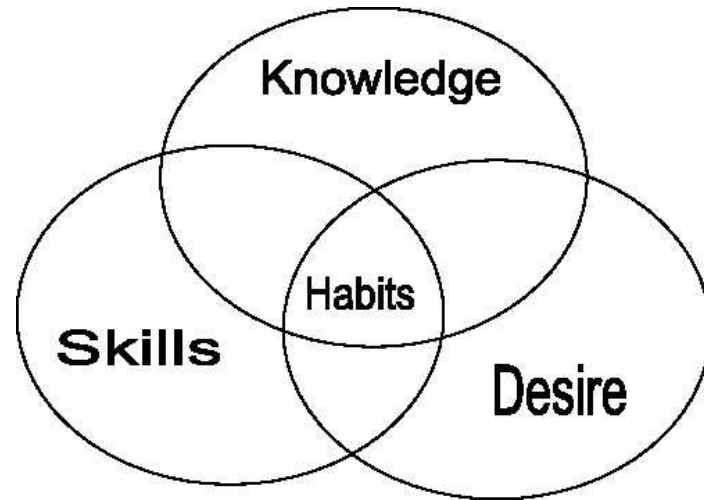
Kemenangan Publik / Interdependensi. Berupa kerjasama dan komunikasi yang baik.

- 1. Think Win/Win**
- 2. Seek First to understand ... Then to Be Understood**
- 3. Synergize**

Pembaruan Diri dalam bentuk spiritual, mental, fisik, dan sosial / emosional.

- 1. Sharpen the Saw**

Menerapkan secara berulang-ulang sehingga menjadi kebiasaan



Kebiasaan merupakan titik pertemuan dari pengetahuan, keterampilan dan keinginan

- Pengetahuan (paradigma teoritis, apa dan mengapa sesuatu harus dilakukan)
- Keterampilan (bagaimana melakukan)
- Keinginan (motivasi untuk melakukan)

# Be Proactive

Jadilah Proaktif

- Mengambil inisiatif dalam kehidupan dengan menyadari bahwa keputusan Anda (dan bagaimana mereka terkait dengan prinsip-prinsip kehidupan) adalah faktor determinasi primer untuk efektifitas dalam kehidupan Anda. Mengambil tanggung jawab terhadap pilihan yang Anda buat dan konsekuensi berikutnya yang mengikuti. Covey mengartikan tanggung jawab sebagai kemampuan untuk melakukan respons atas stimulus yang dihadapi

# Begin with the End in Mind

Memulai dari Tujuan akhir

- Temukan diri sendiri dan klarifikasi nilai-nilai karakter dan tujuan hidup Anda yang sangat penting. Gambarkan/bayangkan karakteristik ideal untuk setiap peran yang berbeda dan hubungan dalam hidup Anda.

# Put First Things First

Dahulukan yang Utama

- Rencanakan, prioritaskan, eksekusi tugas-tugas mingguan Anda berdasarkan skala kepentingannya lebih dahulu. Evaluasi apakah usaha yang sudah anda lakukan sudah sesuai dengan nilai karakter yang Anda inginkan, mendorong Anda semakin dekat pada sasaran, dan memperkaya peranan dan hubungan yang diuraikan dalam kebiasaan-kebiasaan

# Think Win/Win

Berpikir Menang-Menang

- Benar-benar berusaha untuk mencapai solusi yang saling menguntungkan. Nilai dan hormati orang lain dengan memahami bahwa “kemenangan” untuk semua orang adalah suatu resolusi jangka panjang yang lebih baik (daripada hanya satu orang yang mendapatkan keinginannya)

# Seek First to understand ... Then to Be Understood

Berusaha untuk Mengerti dahulu, baru kemudian minta dimengerti

- Pakailah cara mendengarkan dengan empati agar dapat benar-benar mempengaruhi orang lain, yang akan mendorong mereka untuk balas mendengarkan Anda dan berpikiran terbuka

# Synergize

Wujudkan kerjasama yang kreatif

- Menggabungkan kekuatan dari beberapa orang melalui kerjasama tim yang positif. Untuk mencapai tujuan tidak ada satu orangpun yang bisa melakukannya sendiri. Mendapatkan performa terbaik dari sekelompok orang dengan mendorong kontribusi yang berarti dan pemodelan kepemimpinan inspirasional dan mendukung.

# Sharpen the Saw

Asahlah Gergaji

- Seimbangkan dan perbarui sumber daya, energi dan kesehatan Anda untuk menciptakan gaya hidup yang berkelanjutan, jangka panjang dan efektif
- Fisik : Makan makanan yang bermanfaat, olahraga, dan istirahat
- Sosial / Emosional : Membuat hubungan sosial dan bermakna dengan orang lain
- Mental : Belajar, membaca, menulis, dan mengajar
- Spiritual : Menghabiskan waktu di alam, memperluas spiritual diri melalui musik, seni, doa, atau ibadah

Covey's 7 Habits says...	Knowledge Infusion says to HR...
Habit 1: Be Proactive	1. Become a Talent Management leader in your organization
Habit 2: Begin with the End in Mind	2. Create an HR, and HR Technology Strategy
Habit 3: Put First Things First	3. Prioritize initiatives, putting those with high-value to the business first
Habit 4: Think Win-Win	4. Design and deploy solutions that benefit the entire organization, not the HR department
Habit 5: Seek First to Understand, Then be Understood	5. Understand, and meet the needs of the business
Habit 6: Synergize	6. Let employees and managers participate in building solutions
Habit 7: Sharpen the Saw	7. Respect and value work/life balance